**„O POHÁR MĚSTA OSTRAVY“**

###### Oddíl moderní gymnastiky SSK Vítkovice si Vás dovoluje pozvat na 22. ročník mezinárodního závodu

****

**Datum konání**: 5.května 2018

**Místo:** Sportovní hala Sareza

##### Hrušovská 15/2953

#  Ostrava-Přívoz

**Soutěžit se bude v těchto kategoriích**:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Kategorie*** | ***Věk*** | ***Zákl. závod*** |  Obtížnost |  ***Poznámka*** |
| **Seniorky** | 2002 a st. | míčLN | * **min 3- započítává se 9 prvků BN s nejvyšší hodnotou**
* **min 1 série tanečních kroků**
* **min 1 - max 5 RISKŮ**
* **Min. 1 obtížnost s náčiním**
 |  |
|  **dorostenky** |  2002 a st. | obručLN | * **min 3- max. 7 prvků BN**
* **min 2 série tanečních kroků**
* **min 1 - max 4 RISKY**
* **bez limitu obtížnosti s náčiním**
 |  |
| **juniorky** | 2003-2005 | KuLN | * **min 3- započítává se 7 prvků BN s nejvyšší hodnotou**
* **min 2 série tanečních kroků**
* **min1 - max 4 RISKY**
* **bez limitu obtížnost s náčiním**
 | **Juniorky A roč. 2003****Juniorky B roč. 2004****Juniorky C roč. 2005** |
| **Naděje starší****A a B** | 2006 - 2007 | MíčLN | * **min.3 - max. 7 prvků BN**
* **min 2 série tanečních kroků**
* **min.1 max . 4x RISK**
* **bez omezení AD**
 | **Naděje starší A** **roč. 2006****Naděje starší B** **roč. 2007** |
| Naděje mladší**A a B** | 2008 - 2009 | BNLN | **náčiní*** **min. 3 a max. 6 prvků BN**
* **min 2 série tanečních kroků**
* **min. 1 max. 3 Risky**
* **bez omezení AD**

**BN*** **min. 3 a max. 6 prvků BN**
* **max. 3 dynamické prvky s rotací**
* **min 2 série tanečních kroků**
 | **Naděje mladší A roč. 2008****Naděje mladší B roč. 2009** |
| **Naděje****Nejmladší A** | 2010 | BN | **BN*** **min. 3 a max. 5 prvků BN**
* **min 2 série tanečních kroků**
* **max. 3 dynamické prvky s rotací**
 |  |
| **Naděje nejmladší B a C** |  2011 a 2012 | BN | **BN** **Max.5 prvků BN ( min.3)** **Min 2 série tanečních kroků** **Max. 3 dynamické prvky s rotací** |  **Naděje nejmladší B roč.2011****Naděje nejmladší C roč. 2012** |

Každý oddíl může přihlásit maximálně 5 závodnic **do různých kategorií. V kategoriích naděje nejmladší B a C, naděje mladší , starší a juniorky proběhne vyhlášení výsledků podle ročníků.**

Pořádající oddíl si vyhrazuje právo většího počtu startujících.

Podmínkou účasti závodnic je účast minimálně 1 vyškolené rozhodčí.

# Startovné za závodnici **- členku ČSMG je 400,-Kč ,** pro ostatní závodnice, které nejsou členkami **ČSMG 30 EU** za závodnici.

## Pokud už nyní víte, že máte zájem přijet, zašlete prosím co nejdříve předběžnou přihlášku (nemusí být uvedena jména děvčat).

## Definitivní přihlášku zašlete, prosím, nejpozději 20.dubna 2018

Ceny : Všechny účastnice závodu obdrží diplom a věcnou cenu

***Předběžný časový plán:***

**pátek 4.5.2018**

17:00-20:00- Příjezd, trénink, prezentace, ubytování

**sobota 5.5.2018**

8:00-9:45 Trénink bez hudby

do 8:45 Prezentace

9:00 Porada rozhodčích

10:00 Zahájení dopoledního závodu

13,30 Vyhlášení výsledků dopoledního závodu

14:00 Zahájení odpoledního závodu

18:00 – 19:00 Ukončení závodu

**Na základě došlých přihlášek bude časový harmonogram upřesněn.**

**Požadavek na ubytování uveďte prosím v přihlášce.**

**Přihlášky zasílejte na:**

 Kontaktní osoba: Jitka Tomášová

 e-mail: tomasovaj@seznam.cz

 informace na tel: +420 773 938 385 (Hana Kyšková)

 Za organizační tým MG SSK Vítkovice

Mgr. Hana Kyšková Nadkanská Petra Kozová

Autorka projektu ředitelka závodu

###  **„O POHÁR MĚSTA OSTRAVY“**

PŘIHLÁŠKA

Oddíl:

# Jméno závodnice: ………………………………………………

# Ročník narození: ………………………………………………

# Kategorie: ………………………………………………

# Jméno závodnice: ………………………………………………

# Ročník narození: ………………………………………………

# Kategorie: ………………………………………………

# Jméno závodnice: ………………………………………………

# Ročník narození: ………………………………………………

# Kategorie: ………………………………………………

# Jméno závodnice: ………………………………………………

# Ročník narození: ………………………………………………

Kategorie: ………………………………………………

Rozhodčí: ………………………………………..

Trenérka: ………………………………………..

Kontaktní osoba:

telefon:

Email: