

# JABLONECKÝ POHÁR

## 25.ročník závodu jednotlivkyň a společných skladeb moderní gymnastiky

**Pořadatel :** Oddíl MG TJ Bižuterie Jablonec nad Nisou  
za finanční podpory Města Jablonec nad Nisou

**Datum konání :** 11. listopadu 2018

**Místo konání :** Městská sportovní hala –U přehrady 20/4747,  
Jablonec nad Nisou

**Přihlášky :** do 31.10.2018 na adresu : Heidemarie Polívková  
Pobřežní 19  
Jablonec nad Nisou, 46604  
e-mail : [hb.polivka@tiscali.cz](mailto:hb.polivka@tiscali.cz)  
mobil : +420 606181812

V přihlášce uveďte jméno 1-2 vyškolených rozhodčích. Každý oddíl může přihlásit maximálně 7 jednotlivkyň + 1 společnou skladbu do každé kategorie + 1 dvojice-trojice do každé kategorie.

Hudby sestav zašlete ve formátu MP3 na e-mail: [dajikp@seznam.cz](mailto:dajikp@seznam.cz) nejdéle do 31. 10. 2018.

Název souboru bude ve tvaru: „Klub příjmení jméno náčiní.MP3“

Každá závodnice si přiveze rezervní hudbu na CD

**Startovné :** 150,- Kč za závodnici 1. kategorie+ 5.a 6. kategorie,  
200,- Kč za závodnici 2. - 4. kategorie, 7. kategorie  
300,- Kč za dvojici - trojici  
500,- Kč za společnou skladbu

### Technické ustanovení:

#### Jednotlivkyňě

- |   |  |
|---|--|
| 1. kategorie: NM ročník 2008 - 2009     | volná sestava Š – obtížnost 3-6 prvků          |
| 2. kategorie: KM ročník 2006 - 2007     | 2 sestavy s lib. náčiním – obtížnost 3-6 prvků |
| 3. kategorie: KS ročník 2003 - 2005     | 2 sestavy s lib. náčiním – obtížnost 3-7 prvků |
| 4. kategorie: Dor. ročník 2002 a starší | 2 sestavy s lib. náčiním – obtížnost 3-7 prvků |
| 5. kategorie: KP ročník 2005 - 2009     | volná sestava s libovolným náčiním             |
| 6. kategorie: KP ročník 2002 - 2005     | volná sestava s libovolným náčiním             |
| 7. kategorie: KP ročník 2002 a starší   | 2 volné sestavy s libovolným náčiním           |

#### Společné skladby „A“ :

NN A	2009 a mladší
NN B	2011 a mladší
NM	2008 a mladší
NS	2006 a mladší
Juniorky	2003-2005

#### Dvojice-trojice

BN	NML	2008 a mladší	lib. náč.
BN	NS	2006 a mladší	lib. náč.
M	Juniorky	2003 a mladší	lib. náč.
Š+K	Seniorky	2002 a starší	lib. náč.
ST			

#### Časový rozpis:

9:00 - 9:30	prezentace
9:00 - 10:00	trénink
9:30 - 10:00	porada rozhodčích a trenérek
10:15	zahájení závodu

Těšíme se na setkání s Vámi

Mgr. Heidemarie Polívková  
předsedkyně oddílu MG  
TJ Bižuterie Jablonec n.N.