**Komise Všeobecné gymnastiky ČSMG si Vás dovoluje pozvat na**

**SEMINÁŘ K  POVINNÝM A VOLNÝM SESTAVÁM ZPMG A KP**

**PLATNÝM PRO SOUTĚŽNÍ ROK 2020**

**Termín : SOBOTA 25.1.2019 10:00 – 16:00**

**Místo:** tělocvična FTVS Praha + přednášková místnost

José Martího 269/31, Praha - Veleslavín

**Program :** 9:00 – 9:50 prezentace účastníků

10:00 zahájení

10:00 – 13:00 zaměřeno na sestavy ZPMG 0.A kat. bez, III.kat. O + M

IV. + V. kat. K , IV.kat. M a KP I.kat. švihadlo

13:00 – 14:00 oběd, občerstvení

14:00 – 15:30 náplň volných sestav + dotazy k povinným sestavám

15:30 – 16:00 diskuse, zakončení

Cestovné : na vlastní náklady

Stravování : zajištěno malé občerstvení

S sebou : oblečení a obutí do tělocvičny

popisy sestav ZPMG (2004, 2018), popisy sestav KP (2012)

**účastnický poplatek : 500 Kč**

**Účastníci budou přednostně zařazeni jako rozhodčí Mistrovství ČR ZPMG a KP.**

**Poznámka :** z důvodu malé kapacity prostor max. 2 osoby (buď 2 dospělí, nebo 1 + 1 dítě)

Přihlášky zasílejte do 20.1.2020 na adresu Olga Vodičková [moderkaml@seznam.cz](mailto:moderkaml@seznam.cz) **(+420773231616)**  a v kopii na info@csmg.cz

V Praze dne 6.1.2020 Za organizátora Olga Vodičková

předsedkyně KVG

*Český svaz moderní gymnastiky, Zátopkova 100/2, 16017 Praha6 / /Tel/fax:(+420)603 105 686//*

*e-mail:i* [*nfo@csmg.cz//www.csmg.cz//*](mailto:nfo@csmg.cz//www.csmg.cz//) *DIČ:CZ00540480 //IČO:00540480// Čísloúčtu:1722205-504/0600*

**Přihláška na Seminář k povinným sestavám ZPMG a KP pro rok 2020**

Přihlášky zasílejte do 20.1.2020 na adresu

Olga Vodičková [moderkaml@seznam.cz](mailto:moderkaml@seznam.cz) (+420773231616) a v kopii na info@csmg.cz

Do přihlášky uveďte, prosím:

Oddíl:

Jména účastníků:

Kontakt (telefon,email):

*Český svaz moderní gymnastiky, Zátopkova 100/2, 16017 Praha6 / /Tel/fax:(+420)603 105 686//*

*e-mail:i* [*nfo@csmg.cz//www.csmg.cz//*](mailto:nfo@csmg.cz//www.csmg.cz//) *DIČ:CZ00540480 //IČO:00540480// Čísloúčtu:1722205-504/0600*